

*„Soll ich meine  
Haarspitzen  
noch vor dem  
Urlaub schneiden lassen  
oder besser danach?“*

Leichter  
LEBEN

Sina, 28, aus Paderborn

Die Haarspitzen sollten vor dem Urlaub geschnitten werden, da das Haar zu diesem Zeitpunkt widerstandsfähiger ist. Denn falls Spliss vorhanden ist, reißt dieser noch mehr auf, und es muss im Nachhinein unnötig viel abgeschnitten werden. Das Färben würde ich allerdings auf nach dem Urlaub verschieben.



Alexander von  
Trentini,  
„Trentini Friseure“,  
Wiesbaden

Im Sommerurlaub verblasen die Farben durch UV-Strahlen, Chlor- und Salzwasser schneller als im Alltag.

**SIE HABEN AUCH EINE  
BEAUTY-FRAGE?**

Dann schicken Sie sie an:  
post@freundin.burda.com oder per  
Post an freundin, Stichwort  
„Beautyfrage“, Arabellastr. 23,  
81925 München