

TROTZ UV-STRAHLEN, CHLORWASSER + CO.

# Mit diesen Experten-Tipps übersteht Ihr Haar den Sommer

TEILEN: [f](#) [p](#) [t](#) [e](#) 20.05.2019

Freuen Sie sich auch schon so auf die heißen Sommertage, ausgiebiges Sonnen und Abkühlung im Meer? Bei all der Vorfreude sollten Sie auch einige Vorkehrungen treffen - denn nicht nur unsere Haut, auch unsere Haare müssen sich auf den Sommer vorbereiten

Endlich sind kalte Temperaturen und trockene Heizungsluft wieder Geschichte und wir freuen uns auf (hoffentlich!) viele schöne sonnige Tage. Durch die Strapazen der kalten Wintermonate ist unser Haar geschädigt - es ist spröde, trocken und teilweise elektrostatisch aufgeladen. Bevor wir also in den Sommer starten, müssen wir unsere Haare zunächst einmal mit einer ordentlichen Portion Feuchtigkeit verwöhnen, um dann - bestens vorbereitet - die richtige Sonnenpflege in unser Beauty-Case wandern zu lassen.

Ja, Sie haben richtig gelesen! Im Sommer benötigt nicht nur unsere Haut, sondern auch unser Haar eine Extraportion Pflege und Sonnenschutz. Denn auch unsere Haare sind den schädlichen UV-Strahlen ausgesetzt. Die Folge: Glanzlosigkeit, ein erkennbarer Farbverlust - sowohl bei natürlicher, als auch bei gefärbter Haarfarbe - und Schädigung der Haarkutikula. Die Haarkutikula ist die äußere Schuppenschicht des Haar und besteht aus übereinandergreifenden Zellen, die über dem Haarmark liegen. Die Kutikula ist für den Schutz des Haares vor physikalischen und chemischen Beeinflussungen verantwortlich.

## Must-have: Sonnenschutz fürs Haar

Doch soweit muss es gar nicht erst kommen. Ab sofort nehmen Sie in ihre tägliche Beautyroutine einfach auch einen Sonnenschutz für ihre Haare auf. Ob in Form von Shampoo oder auch einem simplen Leave-In Spray - hier gibt es viele Möglichkeiten. Wasserunlösliche UV-Filter absorbieren dabei die schädlichen UVA- und UVB-Strahlen und schützen somit vor Pigmentverlust und Porosität.



Star-Friseur Alexander von Trentini hat noch einen weiteren, essentiellen Tipp für Sie parat: "Ich empfehle meinen Kunden die Haare, gerade in der warmen Jahreszeit, nach dem Waschen nicht trocken zu rubbeln, denn das kann - aufgrund der trockenen Haarstruktur - zu Haarbruch und lästigen Verknotungen führen."

Alexander von Trentini verwöhnt gewöhnlich Kunden wie [Mario Gomez](#), [Mesut Özil](#) und [Sami Khedira](#) in seinem Salon in der Wiesbadener Bahnhofstraße oder ist gemeinsam mit La Biosthetique auf den Fashion Weeks dieser Welt unterwegs. Ein absoluter Experte also, der auch noch einen ganz besonderen Trick für Sie parat hat: Aspirin Brausetabletten!

## Unschöner Grünstich? Der Experte hat den ultimativen Tipp parat

Vor allem im Urlaub sind das Salzwasser im Meer oder auch das Chlorwasser im Pool eine echte Belastung für unser Haar. Vor allem unsere Haarfarbe kann geschädigt werden und einen unschönen Grünstich erhalten. Erste Hilfe leistet in so einem Fall tatsächlich eine Aspirin Brausetablette, die Sie einfach in Wasser auflösen und dann ihr Haar damit spülen. Die in Aspirin enthaltene Ascorbinsäure zieht den Grünstich heraus.

Wenn Sie nach dieser SOS-Behandlung immer noch Grün sehen, hilft nur noch der Besuch beim Friseur ihres Vertrauens, der die Pigmente aus dem Haar herauszieht und die alte Leuchtkraft zurückzaubert.

Quellen: La Biosthetique, Alexander von Trentini, eigene Recherche